



తెలుగు గళం

సామాన్యుల గుండె చప్పుడు జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

బలేకరులు కావాలేను

E69 NEWS , తెలుగు గళం దినపత్రికలో
పా చేయుటకు నియోజకవర్గాలవారీగా
బలేకరులు కావాలేను వాట్సాప్ నెం:
9959812941-9949356387

PUBLISHED: TELANGANA సంపుటి : 01 సంచిక : 75 గురువారం 19 ఫిబ్రవరి 2026 ఎడిటర్: రాయపల్లి భాను ప్రసాద్ పేజీలు: 08 వెల : 05/-

రాజ్యసభ ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల..

మదనపల్లి చిన్నారి హత్యాచార నిందితుడి ఆత్మహత్య?



మెడక్ జిల్లా కలెక్టర్ రాపూల్ రాజ్ కు జైలు శిక్ష



జమ్మూ కశ్మీర్ లో బాంబు కలకలం.. నిర్వహణ చేసిన ఆర్మీ!



తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కోర్టులకు బాంబు బెదిరింపులు



వచ్చే నెల నుంచి మహిళలకు ఆర్టీసీ స్టాఫ్ కార్డులు



ఆన్లైన్ లో కత్తులు కొనుగోలు చేసే హత్యలు.. ఐంకిట్ పై కేసు నమోదు



నేడు ఢిల్లీలో ఏఐసీసీ సమావేశం.. మంత్రులకు కొత్త టెన్షన్

న్యూస్ డెస్క్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): ఢిల్లీ మీటింగ్.. ఇప్పుడు రాష్ట్ర మంత్రుల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఈనెల 19న ఏఐసీసీ నేతలు.. సీఎం, పీసీసీ చీఫ్ తో పాటు మంత్రులతో ఢిల్లీలో సమావేశం కానున్నారు. రాష్ట్రంలో పార్టీ, ప్రభుత్వ పరిస్థితులపై సమీక్షించనున్నారు. వారి వద్ద ఉన్న ప్రాగ్రెస్ రిపోర్ట్ ఆధారంగా.. ఒక్కో మంత్రిని విడివిడిగా పిలిచి మాట్లాడనున్నారు. దీంతో అసలు ఢిల్లీ మీటింగ్ లో ఏం జరగనున్నది? అధిష్టానం ఎవరికి క్లాస్ తీసుకుంటుంది? ఎవరిని మెచ్చుకుంటుంది? అసలు తమ ప్రాగ్రెస్ రిపోర్ట్ లో ఏముంది? అనే టెన్షన్ మంత్రుల్లో నెలకొన్నది. తమ పనితీరుపై హైకమాండ్ రెస్పాన్స్ ఎలా ఉంటుందోనని మెజార్టీ మంత్రుల్లో ఆందోళన కనిపిస్తున్నది. ఈ క్రమంలోనే బుధవారం సాయంత్రం వారంతా ఢిల్లీకి చేరుకున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ బైపాస్, పంచాయతీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో వారి పనితీరుపైనే సమీక్ష ఉంటుందని సమాచారం.



చిట్టా విప్పనున్న హైకమాండ్.. మంత్రుల పెర్ఫార్మెన్స్ పై అధిష్టానం వద్ద ఇప్పటికే పలు నివేదికలు ఉన్నట్లు తెలిసింది. మంత్రులు, పార్టీ అధ్యక్షుడి పనితీరుపై పార్టీ ఇన్ చార్జ్ మీనాక్షి సలరాజన్ ఎప్పటికప్పుడు నివేదికలు సమర్పిస్తున్నారు. ఈ మధ్య ఢిల్లీ పర్యటనలో భాగంగా సీఎం రేవంత్ సైతం మినిస్టర్స్ పెర్ఫార్మెన్స్ పై హైకమాండ్ కు నివేదిక ఇచ్చినట్లు తెలిసింది. అధిష్టానం సైతం ఆ రెండు నివేదికలతో సంబంధం లేకుండా ప్రత్యేక దూతల ద్వారా మరో నివేదిక తెప్పించుకున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతున్నది. వాటన్నింటినీ స్టడీ చేసిన ఏఐసీసీ నేతలు.. మంత్రుల పనితీరుపై ఓ అవగాహనకు వచ్చినట్లు సమాచారం.

ఇండియా, ఫ్రాన్స్ మధ్య 20కి పైగా ఒప్పందాలు!

నరేంద్ర మోదీ-ఇమ్మాన్యుయేల్ మాక్రాన్ భేటీ రక్షణ, ఏజ రంగాల్లో కీలక నిర్ణయాలు హైలైట్ చేస్తూ సంయుక్త తయారీ ప్రకటన

న్యూస్ డెస్క్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): ఇండియా, ఫ్రాన్స్ మధ్య కీలక ఒప్పందాలు జరిగాయి. వాణిజ్యం, రక్షణ, ఖనిజాలు, సాంకేతిక రంగాల్లో ద్వైపాక్షిక సహకారాన్ని పెంచుకోవాలని ఫ్రాన్స్ అభ్యుక్తుడు ఇమ్మాన్యుయేల్ మాక్రాన్, ఇండియా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ వెల్లడించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఆహ్వానం మేరకు ఇండియాలో పర్యటించారు ఇమ్మాన్యుయేల్ మాక్రాన్.



మై కమిషనరేట్లలో ఎన్నికలకు సన్నద్ధం



- టీసీయూఆర్ పరిధిలో ఎన్నికల కనరత్తు
- 100 రోజుల ప్రణాళికకు సీఎం ఆదేశాలు
- మూడు కార్పొరేషన్లపై కాంగ్రెస్ స్పెషల్ ఫోకస్
- గ్రేటర్ లో పాత ఫలితాలపై కొత్త వ్యూహం
- జలమండలి, హైద్రా కార్యక్రమాలకు కొనసాగింపు
- శానిటేషన్, రోడ్లు, ఈ-వేస్ట్ డ్రైవ్ కు ప్రాధాన్యం
- ఓటరు జాబితా, పోలింగ్ కేంద్రాల గుర్తింపు ప్రక్రియ

న్యూస్ డెస్క్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ మెజార్టీ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీలను దక్కించుకున్నది. ఇదే జోష్ తో ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికలతోపాటు గ్రేటర్ ఎన్నికలు సైతం నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం కనరత్తు ప్రారంభించింది. ముఖ్యంగా తెలంగాణ కోర్ అర్బర్ రీజియన్ (టీసీయూఆర్) పరిధిలోని మూడు మున్సిపల్ కమిషనరేట్లలో పాగా వేసేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ కనరత్తు ప్రారంభించిందనే చెప్పాలి. అందుకనుగుణంగానే ఈ మూడు కార్పొరేషన్లలో 100 రోజుల ప్రణాళిక అమలు చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు.

మెట్రోరైలు మార్గాల్లో అభివృద్ధి..

- హెచ్ఎండీఏ మార్గం ఫ్లాన్-2050
- మెట్రో రెండో దశపై పుష్టి
- టీడీపీ విధానంతో పట్టణాభివృద్ధి
- 9 మార్గాల్లో అభివృద్ధి ప్రణాళికలు
- ఎస్ఆర్ నగర్, ఎల్వీనగర్ లో లోకల్ ఫ్లాన్స్



రాపూల్ గాంధీ దేశ భద్రతకు ప్రమాదకరం

- కిరణ్ రిజిజు సంచలన వ్యాఖ్యలు
- రాపూల్ గాంధీపై భద్రత వ్యాఖ్యలు
- లోక్ సభలో అసర్లత్ దిమాండ్
- బీజేపీ ఎంపీ నిషికాంత్ దూబే



స్టూడెంట్ లీడర్స్ కిడ్నాప్ కేసు మంచు మోహన్ బాబుకు హైకోర్టులో చుక్కెదురు

న్యూస్ డెస్క్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): మోహన్ బాబు యూనివర్సిటీ ఛాన్సలర్ మంచు మోహన్ బాబుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టులో ఊహించని ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. స్టూడెంట్ యూనియన్ లీడర్స్ కిడ్నాప్ కేసులో తనను అరెస్టు చేయకుండా రక్షణ కల్పించాలని కోరుతూ దాఖలు చేసిన మధ్యంతర పిటిషన్ ను హైకోర్టు తోసిపుచ్చింది. దీనితో పాటు వివాదానికి సంబంధించిన అసలు పిటిషన్ ను కూడా కొట్టివేస్తూ కోర్టు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. విచారణ సందర్భంగా పోలీసులు కోర్టుకు కీలక ఆధారాలను సమర్పించారు. కిడ్నాప్ ఘటనకు ముందు ఆ తర్వాత యూనివర్సిటీ పీఆర్ఐతో సతీష్ తో మోహన్ బాబు నిరంతరం ఫోన్ లో మాట్లాడినట్లు, వార్డుల మధ్య మెసేజీలు కూడా మారినట్లు పోలీసులు కాలే డేటా, వాట్సాప్ చాట్ వివరాలను చూపించినట్లు కోర్టు పేర్కొంది. ఈ పరిణామాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న న్యాయమూర్తి వెంకట జ్యోతిర్షయి కేసుకు సంబంధించిన మెయిన్ పిటిషన్ పై పూర్తి స్థాయి విచారణ జరపాలన్న అవసరం ఉందని



అభిప్రాయపడ్డారు. కేసు తదుపరి విచారణను మార్చి 3వ తేదీకి వాయిదా వేశారు. ఈ విచారణ మూలం గత కొన్నేళ్లుగా మోహన్ బాబు యూనివర్సిటీ చుట్టూ తిరుగుతోంది. ముఖ్యంగా ఫిజిల్ పెంపు, ఇతర విద్యార్థి సమస్యలపై ఇప్పటికీ పలుమార్లు వివాదాలు చెలరేగగా, కోర్టుల దాకా వెళ్లిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఫిజిల్ పెంపు, విద్యార్థుల సమస్యలపై నిరసన తెలిపిన విద్యార్థి సంఘం నాయకులు గుర్తుతెలియని వ్యక్తుల చేత కిడ్నాప్ గురయ్యారనే ఆరోపణలు వెలుగులోకి రావడంతో విచారణ మరింత ముదిరింది.

ఇక దేశీయంగా హామర్ క్షిపణులు, హెచ్ 125 హెలికాప్టర్ల ఉత్పత్తి

న్యూస్ డెస్క్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): భారత్, ఫ్రాన్స్ మధ్య సైనిక సంబంధాలు మరింత బలపడ్డాయి. అయితే ఫ్రాన్స్ సహకారంతో ఇండియా స్వదేశీయంగా హామర్ క్షిపణులను ఉత్పత్తి చేయనున్నది. ఫ్రాన్స్ అభ్యుక్తుడు మాక్రాన్, ప్రధాని మోదీ మధ్య దీనిపై ఒప్పందం కుదిరింది. గత ఏడాది ఆపరేషన్ సింధూర్ సమయంలో హామర్ మిస్సైల్ ను ఇండియా వాడింది. హామర్ ను.. హైలీ ఎజైల్ మోడ్యులార్ మునిషన్ ఎన్వైరెంట్ రేంజ్ క్షిపణిగా పిలుస్తున్నారు. ప్రస్తుత భారత వైమానిక దళం వద్ద ఉన్న రఫేల్ యుద్ధ విమానాలకు ఈ క్షిపణులను జోడించారు. భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్ లిమిటెడ్, ఫ్రాన్స్ కు చెందిన సప్రెన్ సంయుక్తంగా ఈ క్షిపణులను డెవలప్ చేయనున్నారు. తాజాగా 114 రఫేల్ కోసుగోలు కోసం రక్షణ శాఖ క్రియేట్డ్ ఇచ్చిన విషయం తెలిసింది. అయితే ఆ యుద్ధ విమానాల కోసం కూడా అదనంగా హామర్ క్షిపణులను తయారు చేయాల్సి ఉంటుంది.



స్వదేశీ తేజస్ యుద్ధ విమానాలకు కూడా హామర్ క్షిపణులను ఫిక్స్ చేయనున్నారు. మేకిన్ ఇండియా ప్రోగ్రామ్ లో భాగంగా హెచ్ 125 హెలికాప్టర్ ను కూడా ఉత్పత్తి చేయనున్నారు. హెలికాప్టర్ అసెంబ్లీంగ్ యూనిట్ ను కర్నాటకలోని వేమగాల్ లో ప్రారంభించారు. యురోపియన్ సంస్థ ఎయిర్ బస్, భారత్ కు చెందిన టాటా అడ్వాన్స్డ్ సిస్టమ్స్ సంయుక్తంగా హెచ్ 125 హెలికాప్టర్ ను అభివృద్ధి చేయనున్నారు.

మరిపెడ మున్సిపల్ చైర్పర్సన్ గా వీసారపు ప్రగతి

- రాజకీయ వారసత్వంతో ప్రజాసేవ పథంలో ముందడుగు
- గ్రామ్యయోజన పూర్తి చేసిన విద్యావంతురాలు, రాజకీయ కుటుంబ వారసురాలు
- తండ్రి మాజీ ఉపాధ్యాయుడు, తొర్రూర్ మార్కెట్ చైర్మన్ గా సేవలు
- తల్లి ఏకగ్రీవ సర్పంచ్, మండల ఎంపీపీగా పనిచేసిన అనుభవం
- 2020లో 9వ వార్డు కౌన్సిలర్ గా ఏకగ్రీవ ఎన్నిక
- భర్త శ్రీపాల్ రెడ్డి స్థాపించిన విద్యాసంస్థల ద్వారా 30 ఏళ్ల సేవ
- లయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షుడిగా సామాజిక కార్యక్రమాల్లో ముందుండటం
- స్థానిక ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ జాటోత్ రామచంద్రు నాయక్ నాయకత్వానికి అనుకూలంగా పని
- ప్రగతి నాయకత్వంలో మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధిపై ప్రజల్లో ఆశాభావం



తెలుగు గళం న్యూస్, మహబూబాబాద్ జిల్లా రిపోర్టర్ రాంపల్లి కపిల్ గౌడ్ ప్రత్యేక కథనం: మరిపెడ మున్సిపాలిటీకి కొత్త ఊపిరి పోసే నాయకత్వంగా వీసారపు ప్రగతి ఎదుగుతున్నారు. విద్యావంతురాలు, రాజకీయ కుటుంబ వారసురాలు, ప్రజాసేవ పట్ల అంకితభావం కలిగిన వ్యక్తిగా ఆమె స్థానికంగా మంచి గుర్తింపు పొందారు. వీసారపు ప్రగతి తండ్రి టేకుల యాదగిరి రెడ్డి ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడిగా సేవలందించి పదవీ విరమణ అనంతరం తొర్రూర్ మార్కెట్ చైర్మన్ గా పనిచేశారు. తల్లి టేకుల సుశీల పెదనాగారం గ్రామ సర్పంచ్ గా, అనంతరం నరసింహాలపేట మండల ఎంపీపీగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికై ప్రజాసేవలో ప్రత్యేక ముద్ర వేశారు. ఈ రాజకీయ నేపథ్యం ప్రగతికి చిన్ననాటి నుంచే ప్రజాసేవపై ఆసక్తిని పెంచింది. గ్రామ్యయోజన పూర్తి చేసిన ప్రగతి 2020లో మరిపెడ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 9వ వార్డు కౌన్సిలర్ గా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికై సేవలు అందించారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే నాయకురాలిగా పేరు తెచ్చుకొని ప్రస్తుతం మరిపెడ మున్సిపల్ చైర్పర్సన్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఆమె భర్త వీసారపు శ్రీపాల్ రెడ్డి విద్యా



రంగంలో విశేష సేవలు అందించారు. 1996లో విశేషానంద ఉన్నత పాఠశాల, 2011లో రెయిన్ వాటర్ గ్లామర్ స్కూల్ స్థాపించి మూడు దశాబ్దాలుగా అనేక మంది విద్యార్థులకు విద్యాబుద్ధులు నేర్పి వారిని ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లారు.

ప్రస్తుతం వ్యాపార రంగంలో కూడా రాణిస్తూ జేజీ బార్ అండ్ రిస్కారెంట్స్ ను నిర్వహిస్తున్నారు. లయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులుగా మూడు సంవత్సరాలు సేవలందిస్తూ అనేక సామాజిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. రాజకీయ వారసత్వంతో పాటు సామాజిక అనుభవం కలిగిన కుటుంబం నుంచి వచ్చిన ప్రగతి, స్థానిక

ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ జాటోత్ రామచంద్రు నాయక్ నాయకత్వానికి అనుకూలంగా పని చేస్తూ పార్టీ విశ్వాసాన్ని సంపాదించారు. ఆమె సేవలను గుర్తించిన పార్టీ అధిష్టానం మరిపెడ మున్సిపల్ చైర్పర్సన్ పదవిని అప్పగించింది. అనుభవం, విద్య, ప్రజలతో అనుబంధం - ఈ మూడు బలాలతో వీసారపు ప్రగతి నాయకత్వంలో మరిపెడ మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి దిశగా దూసుకుపోతుందని స్థానిక ప్రజలు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఆహార నాణ్యతపై రాజీ లేదు

రెస్టారెంట్లు, టిఫిన్ సెంటర్లు పరిశుభ్రత పాటించాలి ప్రజల ఆరోగ్యం ముందే, లాభం తర్వాత... ప్రమాణాలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు పరల్ వైస్ కన్సల్టంట్ రైట్స్ అండ్ ప్రొటెక్షన్ సొల్ ఇండియా జాయింట్ సెక్రటరీ పూదరి శ్యామ్ కుమార్



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఫిబ్రవరి 18 (తెలుగు గళం): పట్టణాలు, గ్రామాల్లో నిర్వహిస్తున్న రెస్టారెంట్లు, హోటళ్లు, ఫాస్ట్ ఫుడ్ సెంటర్లు ప్రజలకు అందించే ఆహారంలో నాణ్యత ప్రమాణాలు కచ్చితంగా పాటించాల్సిన అవసరం ఉందని, అలాగే తోపుడుబండ్లపై టిఫిన్ సెంటర్లు నడిపే వారు కూడా తగిన పరిశుభ్రత, ఆహార భద్రతా నిబంధనలు తప్పనిసరిగా అమలు చేయాలని పరల్ వైస్ కన్సల్టంట్ రైట్స్ అండ్ ప్రొటెక్షన్ సొల్ ఇండియా జాయింట్ సెక్రటరీ పూదరి శ్యామ్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. ఇటీవలి కాలంలో ఆహార విషబాధలు, గడువు ముగిసిన సరుకుల వినియోగం, అపరిశుభ్ర వంటశాలలు, పాత నూనెల వినియోగం వంటి ఘటనలు వెలుగులోకి వస్తుండటంపై ఆయన తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రజలు తమ కష్టాల్లో ఉన్నంతో కొనుగోలు చేసే ఆహారం సురక్షితంగా, పరిశుభ్రంగా ఉండటం వారి హక్కు అని పేర్కొన్న ఆయన, ఫుడ్ సేఫ్టీ అండ్ స్టాండర్డ్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (FSSAI) మార్గదర్శకాలను ప్రతి హోటల్ యాజమాన్యం కచ్చితంగా పాటించాలని అన్నారు. వంటగదుల్లో పరిశుభ్రత, శుభ్రమైన తాగునీటి వినియోగం, ముడి సరుకుల నిల్వ విధానం, సిబ్బంది ఆరోగ్య పరీక్షలు, వంట పాత్రల శుభ్రత వంటి అంశాల్లో నిర్లక్ష్యం అస్సలు సహించబోమన్నారు. మెనూ కార్డుల్లో ధరలు స్పష్టంగా ప్రదర్శించడం, బిల్లులు ఇవ్వడం, పన్నుల వివరాలు పారదర్శకంగా చూపించడం కూడా

వినియోగదారుల హక్కులలో భాగమేనని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా రోడ్ల పక్కన తోపుడుబండ్లపై టిఫిన్ సెంటర్లు నిర్వహించే వారు కూడా సమాన బాధ్యతతో వ్యవహరించాలని సూచించారు. ఆహారాన్ని కప్పి ఉంచకపోవడం, దుమ్ము, కాలుష్యానికి గురయ్యే ప్రదేశాల్లో వంట చేయడం, పాత నూనెలను పడేపడే వినియోగించడం, చేతులు శుభ్రంగా కడగకపోవడం వంటి చర్యలు ప్రజల ఆరోగ్యానికి హానికరమని హెచ్చరించారు. శుభ్రమైన నీటి వినియోగం, డస్ట్ బిన్ ల ఏర్పాటు, సిబ్బంది గ్లౌస్, క్యాప్ లు ధరించడం వంటి ప్రాథమిక పరిశుభ్రతా చర్యలు తప్పనిసరిగా అమలు చేయాలని అన్నారు. జిల్లా ఆహార భద్రతాధికారులు, స్థానిక సంస్థలు తరచూ తనిఖీలు నిర్వహించి నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. వినియోగదారులు కూడా అప్రమత్తంగా ఉండి నాణ్యత లేని ఆహారం అందించిన సందర్భాల్లో సంబంధిత అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాలని సూచించారు. ప్రజల ఆరోగ్యం సమాజానికి అమూల్యమైన సంపద అని, లాభాపేక్ష కంటే మానవ ప్రాణాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని పూదరి శ్యామ్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. ఆహార భద్రత విషయంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండబోదని ఆయన తేల్చి చెప్పారు.

చిన్న వ్యాపారులకు ఉపాధి కల్పించే వేదిక సంత

రాంపురం గ్రామంలో నూతన సంత ను ప్రారంభించిన సర్పంచ్ పెండ్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

తెలుగు గళం న్యూస్ మహబూబాబాద్ జిల్లా: మహబూబాబాద్ జిల్లా మరిపెడ మండల కేంద్రంలోని రాంపురం గ్రామం శివాలయం ప్రాంగణంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన సంత ను స్థానిక సర్పంచ్ పెండ్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సంత అంటే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వారానికి ఒకసారి లేదా నిర్దిష్ట రోజున జరిగే మార్కెట్. ఇది కేవలం కొనుగోలు-అమ్మకాలకు మాత్రమే కాకుండా, గ్రామాల ఆర్థిక, సామాజిక జీవితానికి ముఖ్యమైన భాగంగా నిలుస్తుంది అన్నారు, గ్రామాల్లో సంతలు ప్రజల దైనందిన జీవితంలో భాగమై ఉన్నాయి అన్నారు, సంతలో రైతులు తమ పంటలను నేరుగా తీసుకువచ్చి అమ్ముతారు. కూరగాయలు, పండ్లు, ధాన్యాలు, పప్పులు, పశువులు, కోళ్లు, గృహోపకరణాలు, దుస్తులు వంటి అనేక వస్తువులు ఇక్కడ లభిస్తాయి అన్నారు. మధ్యవర్తులు లేకుండా రైతులు వినియోగదారులతో నేరుగా వ్యాపారం చేయడం వల్ల వారికి మంచి లాభం వస్తుంది. సంత గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థకు బలాన్ని ఇస్తుంది అన్నారు, చిన్న వ్యాపారులు, చేతివృత్తిదారులు తమ ఉత్పత్తులను ఇక్కడ అమ్మి ఉపాధి పొందగలుగుతారన్నారు. దీంతో గ్రామీణ ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయి. అదేవిధంగా సంత ప్రజలకు సరసమైన ధరల్లో వస్తువులు అందించే వేదికగా ఉంటుంది అని, సంత లో గ్రామస్తులు ఒకచోట చేరి పరస్పరం మాట్లాడుకోవడం, సమాచారాన్ని పంచుకోవడం, స్నేహ బంధాలను బలోపేతం చేయడం వంటి అంశాలు సంతలో కనిపిస్తాయి అన్నారు, పండుగల సమయంలో సంత మరింత రద్దీగా మారి ఉత్సాహభరిత



వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తుంది అన్నారు, ఇలాంటి నూతన కార్యక్రమాలు చేపట్టుకుంటూ గ్రామాన్ని అభివృద్ధి పథంలో తీసుకుపోవాలని ఆకాంక్షించారు, ఈ కార్యక్రమం లో ఉపసర్పంచ్ బందు యాకయ్య, వార్డు మెంబర్స్ దిద్ది సందీప్ యాదవ్, ఈరగని శ్రీలక్ష్మి రమేష్, గ్రామస్తులు రామనహాయం విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, పెండ్లి మహేష్ రెడ్డి, ఈరగని ఉపేందర్ గౌడ్, దిద్ది చెంధ్రశేఖర్, జక్కోజు సురేష్, రాంపెల్లి రంజిత్ గౌడ్, మాడుగుల వెంకన్న, మాగుడుల సోమయ్య, కొమ్ము మహేష్, పులుగుజ్జా శ్రీనివాస్, సుధాగాని రాజలింగం, పెండ్లి వెంకన్న, టోల్లా ముత్తయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎంపీ కడియం కావ్యకు వేం నరేందర్ రెడ్డి అభినందనలు - మహబూబాబాద్ లో అనుకోని భేటీ

తెలుగు గళం న్యూస్ మహబూబాబాద్, ఫిబ్రవరి 18: వరంగల్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ పరిధిలో జరిగిన మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయంలో కీలకంగా వ్యవహరించిన వరంగల్ ఎంపీ డా. కడియం కావ్యను ముఖ్యమంత్రి సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. తొర్రూరు మున్సిపాలిటీ విజయంలో ఆమె పాత్ర ప్రశంసనీయమని పేర్కొన్నారు. అలాగే స్టేషన్ ఘనపూర్ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ఘన విజయం సాధించిన సందర్భంగా మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరికు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఇటీవల ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి బావ మరణం నేపథ్యంలో నిర్వహించిన దశదిన కర్మ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యేందుకు మహబూబాబాద్ కు వెళ్తున్న సమయంలో ఎంపీ డా. కడియం కావ్య, ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ప్రయాణిస్తుండగా, రెడ్డియాల పర్యటనలో ఉన్న వేం నరేందర్ రెడ్డిని అనుకోకుండా కలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వాహనాలను



ఆపి పరస్పరం పలకరించుకుని కొద్దిసేపు ముచ్చటించారు. అనుకోని ఈ భేటీపై వేం నరేందర్ రెడ్డి ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహబూబాబాద్ ఎమ్మెల్యే మురళి నాయక్, డోర్నాల్ ఎమ్మెల్యే, ప్రభుత్వ విప్ జాటోత్

రామచంద్రనాయక్, మహబూబాబాద్ మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ తో పాటు స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.



కోర్టు ఆదేశానుసారమే...భూదాన భూముల్లో పేదల ఇళ్లు

న్యాయస్థానం ఆదేశాలను గౌరవించాలి

పోలీసుల జోక్యం మానుకోవాలి

ఇళ్లస్థలాలకు వెంటనే నీటి, విద్యుత్ వసతి కల్పించాలి

జస్టిస్ బి.చంద్రకుమార్, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ పాశం యాదగిరి

తెలుగు గళం న్యూస్, ఖమ్మం పట్టణం / ఫిబ్రవరి 18, ఖమ్మం జిల్లా : కోర్టు ఆదేశానుసారం భూదాన భూముల్లో పేదల ఇళ్లస్థలాలను నిర్మించుకున్నారని, వారికి వెంటనే నీటి వసతి, కరెంట్ సౌకర్యం తక్షణమే కల్పించాలని మాజీ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి బి.చంద్రకుమార్, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ పాశం యాదగిరి డిమాండ్ చేశారు. ఖమ్మంలోని ప్రెస్ క్లబ్ లో మంగళవారం ఏర్పాటుచేసిన మీడియా సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ 2014లో వెలుగుమట్ల భూదాన భూమిని పేదల ఇళ్లస్థలాల కోసం కేటాయించబడిందని, కోర్టు ఆదేశాలు ఉన్నప్పటికీ ఆ ఇళ్లస్థలాలకు కనీస వసతులు ఏర్పాటు చేయకుండా అధికారులు నిర్లక్ష్యం చేయడం వారిని అక్కడ నుండి వెళ్లగొట్టేందుకు పోలీసుల ద్వారా బెదిరించే కార్యక్రమాలు చేయడం బాధాకరమని అన్నారు. భూదాన భూమిని కట్టా చేసే ప్రయత్నంలో రాజకీయ నాయకులు ఉన్నట్లు ఆరోపించారు. అట్టి భూమి నుండి పేదలకు భయభ్రాంతులకు గురి చేసి వెళ్లగొట్టే ఆ భూమిని కట్టా చేసే అవకాశం ఉంటుందని అనుకోవడం అమానుషమన్నారు. జిల్లా అధికారులు కోర్టు ఆదేశాలను అనుసరించి వెలుగుమట్ల భూదాన భూముల్లో ఇళ్లస్థలాల ఏర్పాటు చేసుకున్న వారికి తక్షణమే సౌకర్యాలు కల్పించాలని కోరారు. రాజకీయ నాయకులు, ఉన్నతాధికారులు ఒత్తిడి మేరకు పోలీసులు ఒత్తిడి చేసి పేదలను వెళ్లగొట్టాలని చూస్తే వారిపై న్యాయపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని, వారే బాధ్యులువారని హెచ్చరించారు. విజ్ఞతతో రాజ్యాంగం ప్రకారం కోర్టు ఆదేశాలను అనుసరించి వెలుగుమట్ల పేదలకు న్యాయం చేయాలని, కనీస సౌకర్యాలు కల్పించాలని పేర్కొన్నారు. భూదాన భూములను అమ్మే హక్కు కొనే



హక్కు ఎవరికీ లేవని స్పష్టం చేశారు. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు, బడా రాజకీయ నాయకులు, కొంతమంది అధికారులు వెలుగుమట్ల భూములను ఆక్రమిస్తే న్యాయస్థానం ముందు నిలబడక తప్పదని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో భారత, చైనా మిత్రమండలి ఆల్ ఇండియా జనరల్ సెక్రటరీ డాక్టర్ మోహన్ రెడ్డి, సీనియర్ న్యాయవాది లక్ష్మీనారాయణ, తెలంగాణ ఓపిడిఆర్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి డి.విజయేందర్, లంబాడ హక్కుల పోరాట సమితి రాష్ట్ర నాయకులు భద్రు నాయక్, బిసి, ఎస్సీ, ఎస్టీ జెపీసి నాయకులు రాంబాబు, యర్రా బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనపూర్ స్టేషన్లో నూతన డివిజన్

కార్యాలయ భవనాల పరిశీలన



తెలుగు గళం న్యూస్ స్టేషన్ ఘనపూర్, ఫిబ్రవరి 18: స్టేషన్ ఘనపూర్ రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి డి.ఎస్. వెంకన్న నూతనంగా నిర్మాణంలో ఉన్న డివిజన్ కార్యాలయాల సముదాయ భవనాన్ని పరిశీలించారు. నిర్మాణ పనుల పురోగతిని సమీక్షిస్తూ, పనులు నాణ్యత ప్రమాణాలతో పాటు నిర్ణీత గడువులో పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ పరిశీలనలో ఆర్ అండ్ బి శాఖ డివిజన్ ఇంజనీర్ సతీష్ కుమార్, విద్యుత్ శాఖ డివిజన్ ఇంజనీర్ సారయ్య, ఆర్ డబ్ల్యుఎస్ ఆసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ భాస్కర్ తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు. అధికారులు భవన నిర్మాణంలోని వివిధ విభాగాలను పరిశీలించి, అవసరమైన సాంకేతిక సూచనలు చేశారు.

ఇంట్లో బాంబులా పేలిన ఫ్రెడ్..

కాలి బూడిదైన వస్తువులు



ఏపీ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): ఇటీవల జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలో ఫ్రెడ్ పేలి తల్లి, కుమారుడు మరణించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇందిమందు దుకాణంలోని ఫ్రెడ్ పేలడంతో పక్కనే ఉన్న తల్లి, కుమారుడికి తీవ్రగాయాలు చనిపోయారు. కాగా ఏపీలోని వల్లిపూడి గోదావరిలోనూ అలాంటి ఘటనే చోటు చేసుకుంది. మొగలూరు మండలం కొండవారిపాటిలో ఓ ఇంట్లో ఫ్రెడ్ ఒక్కసారిగా పేలిపోయింది. ఫ్రెడ్ పేలడంతో ఇంట్లోని వస్తువులు అన్నీ కాలిపోయాయి, ఇల్లంతా పొగలు వ్యాపించడంతో ఫైర్ సిబ్బంది ఘటనాస్థలానికి చేరుకున్నారు.

మంటలను అదుపులోకి తీసుకువచ్చే ప్రయత్నం చేశారు. షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణంగానే మంటలు వ్యాపించాయని అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. అయితే ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో ఇంట్లో ఎవరూ లేకపోవడంతో ప్రాణనష్టం తప్పింది. ఇక ఫ్రెడ్ ప్రమాదాలకు కంప్రెసర్ పై ఒత్తిడి కారణం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఏ మాత్రం తేడా వచ్చినా మెకానిక్ కు చూపించి రిపేర్ చేయించాలని సూచిస్తున్నారు. ఫ్రెడ్ లను గోడలకు మరీ అతుక్కుపోయేలా పెట్టకుండా కాస్త దూరంగా ఉండేలా చూడాలని సూచిస్తున్నారు.

యువతకు స్పీకర్ అయ్యన్న కీలక పిలుపు



ఏపీ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): విద్యార్థులకు, యువతకు ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే వీరి కోసం ఎన్నో సంక్షేమం కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఇప్పుడు ప్రభుత్వం మరింత ప్రోత్సహిస్తోంది. రాజకీయాల్లోకి రావాలని కోరుతోంది. ఇందుకోసం అసెంబ్లీలో జరిగే సమావేశాలను ప్రత్యక్షంగా తిలకించేందుకు అవకాశం

కల్పించింది. ఇప్పుడు తాజాగా విద్యార్థులకు పోలవరాన్ని కూడా వీక్షించే అవకాశం కల్పిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు అసెంబ్లీని సందర్శించిన విద్యార్థులను పోలవరం కూడా తీసుకెళ్లేందుకు ప్లాన్ చేస్తోంది. అటు యువతకు కూడా స్పీకర్ అయ్యన్న కీలక పిలుపునిచ్చారు. ఉద్యోగాలకు పరిమితం కాకుండా యువత రాజకీయాల్లో రావాలన్నారు. ప్రజలకు సేవ చేయాలంటే నాయకత్వం స్వీకరించాలని ఆయన కోరారు. కాగా 300 మంది స్కూలు, కాలేజీ విద్యార్థులు బుధవారం రోజు అసెంబ్లీని సందర్శించారు.

ఏపీలో ఏసీబీ రైడ్స్.. తప్పించుకుని పారిపోయిన ఎస్పి

ఏపీ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): రాష్ట్రంలో ఏసీబీ అధికారులు తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఎస్టీఆర్ జిల్లా జగ్గయ్యపేట సర్కిల్ పరిధిలో వాళ్ళవాయి పోలీస్ స్టేషన్ లో సోదాలు నిర్వహించారు. అయితే ఈ దాడుల నుంచి ఎస్పి పరారయ్యారు. పోక్సో కేసులో బాధితుల నుంచి ఎస్ఐ లంచం డిమాండ్ చేశారు. దీంతో అధికారులను బాధితులు ఆశ్రయించారు. ఇప్పటికే ఖారీ మొత్తంలో డబ్బులు తీసుకున్నట్లు ఆధారాలు సైతం ఆధారాలు అందించారు. దీంతో పక్కా స్కెచ్ వేసి పోలీస్ స్టేషన్ పై రైడ్స్ చేశారు. అయితే తనిఖీలకు ముందే కానిస్టేబుల్ కు సమాచారం అందింది. వెంటనే ఎస్పి కు చెప్పడంతో ఆయన ఎస్పి అయ్యారు.



హైటెక్ సిటీ యశోద హాస్పిటల్ నందు పిపిడి సమస్య వచ్చిన వారికి

ఎండోవ్యాక్సన్ టెక్నిక్ ద్వారా వైద్యం

తెలుగు గళం న్యూస్, ఖమ్మం పట్టణం / ఫిబ్రవరి 18, ఖమ్మం జిల్లా: ఖమ్మం యశోద హాస్పిటల్ లో జరిగిన సమావేశంలో ఎంబిబిఎస్ , ఎంఎస్ (జనరల్ సర్జరీ) , డి ఎన్ బి (వనక్యూల్ సర్జరీ) , కన్నలైట్ వనక్యూల్ డి ఎండువానక్యూల్ సర్జరీ ఫుట్ కేర్ సైబల్ డాక్టర్ శ్రీ కాంత్ రాజు మాట్లాడుతూ హైటెక్ సిటీ యశోద హాస్పిటల్ నందు పిపిడి సమస్య వచ్చిన వారికి అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ ప్రోసీజర్ తో అత్యధునిక సదుపాయాలతో అతి తక్కువ ఖర్చుతో ఓర్థో క్లాస్ స్టాంలో ఎండోవ్యాక్సన్ టెక్నిక్ ద్వారా వైద్యం అందిస్తున్నాం అన్నారు . ఈ ప్రోసీజర్ ను నిడిల్ పంచర్ ద్వారా జస్ట్ వైర్లు పాస్ చేస్తారు ఎక్కడ కూడా ఒక్క కోత కూడా కనబడదు ఎటువంటి మత్తుమందు ఇవ్వకుండా పేషంట్ స్పృహలో ఉన్నప్పుడే చేస్తారన్నారు . ఆ తర్వాతకి యధా విధంగా అన్ని పనులు చేసుకోవచ్చు అని తెలిపారు . కాళ్లకు సంబంధించిన ఫిజికల్ యాక్టివిటీ వ్యాయామం చేయడం , దుమ్మపానం , మద్యపానాలకు దూరంగా ఉండటం వల్ల ఆపరేషన్ ద్వారా వచ్చే ఫలితాన్ని ఎక్కువకాలం అనుభవించగలరని పేర్కొన్నారు . యశోద హాస్పిటల్ హైటెక్ సిటీలో స్టేట్ ఆఫ్ ఆర్ట్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఉండటం వల్ల ఇప్పటివరకు ప్రతి నెల సుమారు 100 నుంచి 150 మంది పేషంట్లను రికవరీ చేసి పంపిస్తున్నామన్నారు . ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి షుగరు కంపల్నింగు ఉంటుందని షుగర్ ఉండే వంద మందిలో 30 మందికి పెరిఫెరల్ అరటీరియల్ డిసైజ్ (పిపిడి) సమస్య ఉంటుందన్నారు . ఈ సమస్య వచ్చిన వారిలో మూడు రకాల సింట్ మెంట్ల చూపిస్తుంది . ఫస్ట్ డి నడిచేటప్పుడు పిక్చులు బాగా పట్టుకుని భరించరని నొప్పితో ఎటువంటి పని చేసుకోలేరు , రెండవది పాదాలలో ధరించరాని నొప్పితో నిద్ర పట్టక మనిషి ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనే స్థితిలో ఉంటాడు , మూడవది మానసిక గాయాలు కాళ్లలో అవడం , కాళ్లలో ఒక భాగం నల్లగా మారడం , కుళ్ళిపోవడం , గుర్రాసన రావడం వంటి లక్షణాలు ఉంటాయి . అలా ఉన్నప్పుడు వెంటనే వాసుల్ సర్జన్ డాక్టర్ ను కలిసి సలహా సూచనలు తీసుకోవాలన్నారు . వ్యాధి లక్షణాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని అవసరాన్ని బట్టి డాక్టర్ టెస్ట్ , సిటీ యాంజియోగ్రామ్ టెస్టు లు చేపించుకోవడం ద్వారా వ్యాధి



తీవ్రత బయటపడుతుందన్నారు . ఈ వ్యాధిని సీరియస్ తీసుకుని వీక్షించవరకు చికిత్స చేయించుకోవాలని సూచించారు . ఒకేసారి రెండు కాళ్లకు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు . ఇది ఎక్కువగా తంబాకు , సిగరెటు , మద్యపానం తీసుకునే వారికి మరియు ఉబకాయం ఉన్న వారికి ఈ లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి అన్నారు . ఇది వచ్చినప్పుడు నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రాణాలు పోయే అవకాశం ఉంటుంది లేదా కాళ్ల గాని వేలు తొలగించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుందన్నారు . దీనిని లెగ్ ఎటాక్ అంటారని పేర్కొన్నారు . హార్ట్ బైపాస్ సర్జరీ లేదా స్టెంట్ ఎలా వేస్తామో అదేవిధంగా కాళ్లలో బ్లాక్ అయినా రక్తనాళాలకు బైపాస్ సర్జరీ లేదా స్టెంట్ వేస్తారన్నారు . దాన్ని గుర్తించి తగిన వైద్యం అందించి కాళ్లలో తగిన రక్త సరఫరా పెంచడం ద్వారా వారి యొక్క ప్రాణాలు , కాళ్లు , వేళ్ళు కాపాడుకోగలుగుతాం . ఎక్కువ శాతం షుగర్ పేషంట్ కు కాళ్లకు ఒకచోట వుండు అయి దాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల ఈ సమస్యలు ఏర్పడుతుందన్నారు . ఎవరైనా హాట్ కు ఇంపార్లెంట్ ఇస్తారు గానీ కాళ్లకు ఇవ్వలేకపోతున్నారు అని అన్నారు . ఈ కార్యక్రమంలో యశోద హాస్పిటల్స్ హై టెక్ సిటీ మార్కెటింగ్ మేనేజర్ డి . బాలరాజు , డీం లీడర్ కే . మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు .

దాపిడి లేని సుమాజం కాశీం పులితపించే మనిషి గండ్లూరి నర్సుభాయమ్మ

- సున్నా సురత

ఘనంగా జరిగిన నర్సుభాయమ్మ కు నేతలు నివాళి

తెలుగు గళం న్యూస్, ఖమ్మం పట్టణం / ఫిబ్రవరి 18, ఖమ్మం జిల్లా: అమరజీవి గండూర్ కిషన్ రావు సతీమణి, బాణాపురం గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ గండూరి నర్సుభాయమ్మ కు బుధవారం మామిళ్ళగూడెంలో జరిగిన సంస్కరణ సభలో సిపిఎం పార్టీ నేతలు ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈనెల 9 న ఆమె అనారోగ్యంతో మరణించారు. ఈరోజు ఆమెకు ఘనంగా నివాళి అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సంస్కరణ సభలో సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి సున్నా నాగేశ్వరరావు, పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు బుగ్గవేటి సురత మాట్లాడుతూ ఖమ్మం తాలూకా కమ్యూనిస్టు యోధుడు వీర తెలంగాణ రైతాంగ పోరాటయోధుడు కామ్రేడ్ గండూరి కిషన్ రావు బాణాపురం ఏరియాలో పేద ప్రజల పక్షాన కూలి రేట్లు పెంపుదల కోసం, మరియు కుండ కొలతలో అక్రమ పద్ధతి తేడాకు వ్యతిరేకంగా పోరాడినటువంటి నాయకుడు కిషన్ రావు అని, అతను సతీమణి నర్సుభాయమ్మ కూడా పూర్తిగా తన జీవితాన్ని పేద ప్రజల కోసం, అణగారిన వర్గాల జనం కోసం తుది శ్వాస వరకు పోరాటం చేశారు అని కొనియాడారు. ప్రజల పక్షాన రైతుల పక్షాన నిత్యం ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం పనిచేస్తున్నటువంటి నాయకుడిగా భూస్వామ్య విధానానికి వ్యతిరేకంగా దోపిడీ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతున్న నాయకుడిగా ఖమ్మం తాలూకా కమ్యూనిస్టు నాయకుడిగా గుర్తింపు పొందిన కామ్రేడ్ గండూరి కిషన్ రావు భూస్వామ్యుల అత్యంత దారుణంగా సర్పంచ్ గా ఉన్న సమయంలోనే ఖమ్మం టౌన్ మామిళ్ళగూడెంలోనే చంపి వేయడం జరిగింది అని తెలిపారు. ఆ తర్వాత సర్పంచ్ గా కామ్రేడ్ గండూరి నర్సుభాయమ్మ తన భర్త ఏ ప్రజల కోసం అయితే



పోరాటం చేసే వారే ఆ ప్రజల పక్షాన పని చేస్తూ ఆయన ఆశయాన్ని ముందుకు తీసుకుపోవటంలో ముందు భాగాన నిలిచారు అని తెలిపారు. అగ్రకులంలో పుట్టినప్పటికీ పేదల పక్షాన పని చేసినటువంటి వ్యక్తి గండూరి నర్సుభాయమ్మ అని తెలిపారు. ఆనాడు మహిళా ఉద్యమం చేసిన మొదటి బదుగురు వ్యక్తుల్లో ఒకరు గండ్లూరి నర్సుభాయమ్మ ఒకరు అని తెలిపారు. నాడు భూస్వాములకు వ్యతిరేకంగా పోరాడిన అమె పోరాట పటిమను స్ఫూర్తితో నేడు బిజెపి ప్రభుత్వ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై పోరాటాలు చేయాల్సిన అవసరం ఉంది అని తెలిపారు. ఈనాడు గండ్లూరి కుటుంబ సభ్యులు సిపిఎం పార్టీ ఆశయాలు అనుగుణంగా ప్రజా ఉద్యమాల్లో వున్నారు అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు బండి రమేష్, కళ్యాణం వెంకటేశ్వరరావు, వై విక్రమ్, జిల్లా కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు మాదినేని రమేష్, బండి వద్దు, మెరుగు సత్యనారాయణ, సీనియర్ నాయకులు యం.సుబ్బారావు, జక్కంపూడి నాగేశ్వరరావు, పాండురంగారా, వనం సర్పంచిరావు, గండ్లూరి రమాదేవి, జ్యోతి, సుధా, శైలజా, ఉమ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ సిద్ధార్థ నర్సింగ్ కళాశాలలో క్యాపింగ్ సెర్మని వేడుకలు

ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ తుకారాం రాథోడ్

విశిష్ట అతిథులుగా సింగరేణి ఆసుపత్రి నర్సింగ్ సూపరిండెంట్ శాలిని, ప్రభుత్వ సర్వజన నర్సింగ్ సూపర్వైజర్ కుమారి

కొత్తగూడెం, ఫిబ్రవరి 18(తెలుగు గళం): కొత్తగూడెం పట్టణం కొత్తగూడెం జిల్లా కేంద్రంలో శ్రీ సిద్ధార్థ నర్సింగ్ కళాశాల లో క్యాపింగ్ సెర్మని వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. కొత్తగూడెం లక్ష్మీదేవి పబ్లిక్ డారా ఫంక్షన్ హాల్లో శ్రీ సిద్ధార్థ నర్సింగ్ జిఎన్ఎమ్ కళాశాల విద్యార్థుల యొక్క క్యాపింగ్ సెర్మనీ వేడుకలను భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య అధికారి(డిస్ట్రిక్ మెడికల్ అండ్ హెల్త్ ఆఫీసర్ తుకారం రాథోడ్ హాజరై విద్యార్థులకు నర్సింగ్ వృత్తి నోబెల్ ప్రోఫెషన్ అని అభివర్ణించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రైనింగ్ చాలా ముఖ్యమని జిఎన్ఎమ్ బిఎస్సీ నర్సింగ్ కోర్సులలో ఉద్యోగ అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని చెప్పారు. ఈ కోర్సులను మన భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో ఏజెన్సీ ఏరియాలో అందుబాటులోకి తెచ్చిన శ్రీ సిద్ధార్థ నర్సింగ్ కాలేజీ మేనేజ్మెంట్ అభినందించారు ఈ కార్యక్రమంలో గవర్నమెంట్ జనరల్ హాస్పిటల్ నర్సింగ్ సూపర్వైజర్ విజయ్ కుమారి నర్సింగ్ విద్యార్థులకు చుట్టూ ఉన్న సమాజానికి సేవ చేసే అవకాశం దేవుడు కల్పించాడని ఈ కోర్సు చదివి చుట్టూ ఉన్న సమాజానికి సేవ చేసేటప్పుడు సంతృప్తికరమైన జీవితం అని గొప్పగా అనిపిస్తుందని కొనియాడారు. అలాగే మరొక ముఖ్యఅతిథి సింగరేణి ప్రధాన ఆసుపత్రి నర్సింగ్ సూపర్వైజర్ శాలిని విద్యార్థులకు క్యాపను ధరింపజేసి సంపూర్ణ నర్సుగా జ్యోతి ప్రజలనుతో విద్యార్థులకు నర్సింగ్ ఫీల్డి నీ చదివించి ప్రతిజ్ఞ చేయించారు నర్సింగ్ విద్యార్థులు ఓపికతో సహనంతో రోగి వల్ల శ్రద్ధ కలిగి క్రమశిక్షణతో నేర్చుకోవాలని సూచించారు.



మార్చి విద్యార్థులకు ఆల్ ది బెస్ట్ చెప్పి అభినందించారు కార్యక్రమానికి కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ఇనపసూరి పుల్లారావు అధ్యక్షత వహించగా సిద్ధార్థ ఒకేషనల్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ రవికుమార్, పాఠా మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ బి.వవన్ కుమార్ పాల్గొని విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు అధ్యాపక బృందం సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు స్వామి సార్ , కవిత, కవిత ,నవ్య ,మారా, జయలక్ష్మి, చైతన్య మరియు విద్యార్థులు పాల్గొని విజయవంతం చేశారు

ఈ నర్సింగ్ గ్రేడ్ 2 ఆఫీసర్ సత్యవతి విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు కార్యక్రమంలో కళాశాల చైర్మన్ మంత్రి పబ్లిక్ శ్రీనివాస్ రావు విద్యార్థులకు అభినందనలు తెలియజేశారు అలాగే కళాశాల డైరెక్టర్ ఎస్.ఎన్

మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబుకు బెయిల్



ఏపీ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): వైసీపీ మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు కు బెయిల్ దొరికింది. దీంతో బుధవారం సాయంత్రం రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలు నుంచి విడుదలయ్యారు. సత్తెనపల్లిలో సంక్రాంతి పండుగ రోజున లక్ష్మీద్రాలో అవకతవకలకు పాల్పడ్డారని చేసిన ఫిర్యాదు మేరకు గుంటూరు పోలీసులు రాంబాబును అరెస్టు చేసి రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలుకు తరలించారు.

అంతకు ముందే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబును దూషించిన కేసులో అరెస్టు చేసి జైలులో ఉంచగా అతడికి కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది . అయితే వెంటనే లక్ష్మీ ద్రా కేసులో మళ్ళీ అరెస్టు చేశారు. గత 18 రోజులుగా అంబటి జైలులో ఉన్నారు. అంబటి జైలు నుంచి బయటకు వచ్చిన తరువాత మీడియాతో మాట్లాడారు. తన ఇంటిపైన దాడి చేశారని, హింసించారని, భార్య, పిల్లలను తరిమారని ఆరోపించారు. అయినా వాటిని లెక్క చేయనని స్పష్టం చేశారు. ప్రజలు, ధర్మం తన వెంటే ఉన్నారని, పైన దేవుడు ఉన్నాడు. అన్నింటికీ ఒకరోజు సమాధానం చెబుతాడని అన్నారు. ప్రభుత్వం దుర్భారమైన పాలన కొనసాగిస్తుందని, బాధితులను జైలులో పెట్టి, క్రిమినల్స్ ను బయట తిరుగనిస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు.

హెలికాప్టర్ సంస్థ ఇందాపూర్ తో చీకటి ఒప్పందం : బొత్త సత్యనారాయణ



ఏపీ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): తిరుమలకు నెయ్యి సరఫరా చేసిన ఇందాపూర్ తో హెలికాప్టర్ సంస్థ చీకటి ఒప్పందం చేసుకుందని వైసీపీ మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్సీ బొత్త సత్యనారాయణ ఆరోపించారు. బుధవారం ఏపీ అసెంబ్లీ సమావేశాల సందర్భంగా మీడియా పాయింట్ వద్ద మాట్లాడారు. ఏపీ ప్రభుత్వం దోచుకోవడమే లక్ష్యంగా పాలన కొనసాగుతుందని విమర్శించారు.

రూ. 320కి కొనుగోలు చేసే నెయ్యి రూ.700 కు పెంచడం వెనుక కారణం తెలియాలని అన్నారు. సీఎం చంద్రబాబుకు, డిప్యూటీ ఈసెం పవన్ కల్వర్తకు చిత్తశుద్ధి ఉంటే చర్చకు రావాలని డిమాండ్ చేశారు . అసెంబ్లీలో చర్చకు రావాలని కోరితే ప్రభుత్వం వెనుకంజ వేస్తుందని దుయ్యబట్టారు. ఇటీవల ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన బడ్జెట్ నిరాశజనకంగా ఉందని ఆరోపించారు.

రైతుల గిట్టుబాటు ధరల కోసం ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నారని , నిరుద్యోగులు భృతి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని అన్నారు. మంత్రి లోకేశ్ అసెంబ్లీలో మీడిమిడి జ్ఞానంతో మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. హోంమంత్రి ఆమెకు ఇచ్చిన సిస్టెను చదువుతున్నారని అన్నారు. సంపద సృష్టిస్తామని చెప్పి సొంతగా సంపదను పెంచుకుంటున్నారని వివరించారు.

విశాఖ బీచ్ రోడ్ పరిధిలో 'నో ప్లయింగ్ జోన్' అమలు



ఏపీ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): విశాఖలో ఈ నెల 19 వరకు నిర్వహించనున్న ఐఎఫ్ఆర్, మిలెన్, ఐయాస్ కన్క్రేట్ ఆఫ్ లిఫ్ట్ కార్యక్రమాల నేపథ్యంలో పోలీసులు కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేపట్టారు. నగరంలో డ్రాన్స్ ఎగురవేతనపై ఈ నెల 20వ తేదీ వరకు నిషేధం విధించినట్లు ప్రకటించారు. బుధవారం నుంచి 20వ తేదీ వరకు నగరంలోని బీచ్ రోడ్ పరిధిలో పాటు శివారు ప్రాంతాల్లో కూడా డ్రాన్స్ కెమెరాలు వినియోగించరాదని పోలీసులు హెచ్చరించారు.

టెంపరరీ రెడ్ జోన్ ప్రకటించు ఐఎన్ఎస్ డేగా నుంచి బీచ్ రోడ్డులోని పార్కింగ్ హోల్ రోడ్డు వరకు సుమారు ఐదు కిలోమీటర్ల పరిధిని తాత్కాలిక రెడ్ జోన్ గా ప్రకటించారు. ఈ ప్రాంతంలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ డ్రాన్స్ కెమెరాలు వినియోగించరాదని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై చట్టప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని విశాఖ పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ శంకరభట్ బగ్గీ హెచ్చరించారు

హైటెక్ సిటీ యశోద హాస్పిటల్ నందు పివిడి సమస్య వచ్చిన వారికి ఎండోవ్యాస్కోర్ టెక్నిక్ ద్వారా వైద్యం

ఖమ్మంజిల్లా,ఫిబ్రవరి18(తెలుగు గళం) న్యూస్:ఖమ్మం యశోద హాస్పిటల్ లో జరిగిన సమావేశంలో ఎంబిబిఎస్ , ఎంఎస్ (జనరల్ సర్జరీ) , డి ఎస్ బి (వనకూలర్ సర్జరీ) , కన్సల్టెంట్ వనకూలర్ & ఎందువానకూలర్ సర్జన్ ఫుట్ కేర్ సైబెలిన్స్ డాక్టర్ శ్రీ కాంత్ రాజు మాట్లాడుతూ హైటెక్ సిటీ యశోద హాస్పిటల్ నందు పివిడి సమస్య వచ్చిన వారికి అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ ప్రాసీజర్ తో అత్యాధునిక నడుపాలతో అతి తక్కువ ఖర్చుతో ఓల్డ్ క్లాస్ స్టాయిలో ఎండోవ్యాస్కోర్ టెక్నిక్ ద్వారా వైద్యం అందిస్తున్నాం అన్నారు . ఈ ప్రాసీజర్ ను నిడిల్ పంచర్ ద్వారా జస్ట్ వైర్ల పాస్ చేస్తారు ఎక్కడ కూడా ఒక్క కోత కూడా కనబడదు ఎటువంటి మత్తుమందు ఇవ్వకుండా పేషంట్ స్పృహలో ఉన్నప్పుడే చేస్తారన్నారు . ఆ తర్వాతకి యధా విధంగా అన్ని పనులు చేసుకోవచ్చు అని తెలిపారు . కాళ్ళకు సంబంధించిన ఫిజికల్ యాక్టివిటీ వ్యాయామం చేయడం , దుమ్మపానం , మద్యపానాలకు దూరంగా ఉండటం వల్ల ఆపరేషన్ ద్వారా వచ్చే ఫలితాన్ని ఎక్కువకాలం అనుభవించగలరని పేర్కొన్నారు . యశోద హాస్పిటల్ హైటెక్ సిటీలో స్టేట్ ఆఫ్ ఆర్ట్ ఇన్ఫ్రా స్ట్రక్చర్ ఉండటం వల్ల ఇప్పటివరకు ప్రతి నెల సుమారు 100 నుంచి 150 మంది పేషంట్లను రికవరీ చేసి పంపిస్తున్నామన్నారు . ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి ఘగగు కంపల్నిగా ఉంటుందని ఘగర్ ఉండే వంద మందిలో 30 మందికి పెరిఫెరల్ అరటిరియల్ డిసైజ్ (పివిడి) సమస్య ఉంటుందన్నారు . ఈ సమస్య వచ్చిన వారిలో మూడు రకాల సింట్లమ్స్ చూపిస్తుంది . ఫస్ట్ డి నడిచేటప్పుడు పిక్కలు బాగా పట్టుకుని భరించరని నొప్పితో ఏటువంటి పని చేసుకోలేరు , రెండవది పాదాలలో భరించరాన్ని నొప్పితో నిద్ర పట్టక మనిషి ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనే స్థితిలో ఉంటాడు , మూడవది మానసి గాయాలు కాళ్ళలో అవడం , కాళ్ళలో ఒక భాగం నల్లగా మారడం , కుళ్ళిపోవడం , దుర్వాసన రావడం వంటి లక్షణాలు ఉంటాయి . అలా ఉన్నప్పుడు వెంటనే వాసులర్ సర్జన్ డాక్టర్ ను కలిసి సలహా సూచనలు తీసుకోవాలన్నారు . వ్యాధి లక్షణాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని అవసరాన్ని బట్టి డాప్లర్ టెస్ట్ , సిటీ యాంజియోగ్రాఫీ టెస్టు లు చేపించుకోవడం ద్వారా వ్యాధి తీవ్రత బయటపడుతుందన్నారు . ఈ వ్యాధిని సీరియస్గా తీసుకుని వీక్షింపవరకు



చికిత్స చేయించుకోవాలని సూచించారు . ఒకేసారి రెండు కాళ్ళకు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు . ఇది ఎక్కువగా తంబాకు , సిగరెటు , మద్యపానం తీసుకునే వారికి మరియు ఉబకాయం ఉన్న వారికి ఈ లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి అన్నారు .ఇది వచ్చినప్పుడు నిద్రక్కుం చేస్తే ప్రాణాలు పోయే అవకాశం ఉంటుంది లేదా కాళ్ళ గాని వేలు తొలగించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుందన్నారు . దీనిని లెగ్ ఎటాక్ అంటారని పేర్కొన్నారు . హార్ట్ బైపాస్ సర్జరీ లేదా స్టెంట్ ఎలా వేస్తామో అదేవిధంగా కాళ్ళలో బ్లాక్ అయినా రక్తనాళాలకు బైపాస్ సర్జరీ లేదా స్టెంట్ వేస్తారన్నారు . దాన్ని గుర్తించి తగిన వైద్యం అందించి కాళ్ళలో తగిన రక్త సరఫరా పెంచడం ద్వారా వారి యొక్క ప్రాణాలు , కాళ్ళు , వేళ్ళు కాపాడుకోగలుగుతాం . ఎక్కువ శాతం ఘగర్ పేషంట్ కు కాళ్ళకు ఒకచోట వుండు అయి దాన్ని నిద్రక్కుం చేయడం వల్ల ఈ సమస్యలు ఏర్పడుతుందన్నారు . ఎవరైనా హాట్ కు ఇంపార్లెంట్ ఇస్తారు గానీ కాళ్ళకు ఇవ్వలేకపోతున్నారు అని అన్నారు .ఈ కార్యక్రమంలో: యశోద హాస్పిటల్స్ హై టెక్ సిటీ మార్కెటింగ్ మేనేజర్ డి . బాలరాజు , డీం లీడర్ కే . మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు .

ఇల్లు లేని నిరుపేదలకు ఇండ్ల స్థలాలు కేటాయించాలని ర్యాలీ తాసిల్దార్ కు వినతి పత్రం



తెలుగు గళం న్యూస్ జులై 18: జులై 18 మండలంలో సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో ఇల్లు లేని నిరుపేదలకు ఇండ్ల స్థలాలు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ర్యాలీ నిర్వహించారు. మండల ప్రధాన కార్యదర్శి జువారి రమేష్ నేతృత్వంలో కార్యకర్తలు తాసిల్దార్ కార్యాలయానికి చేరుకుని వినతి పత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా జువారి రమేష్ మాట్లాడుతూ, జులై 18, కోణాయిపలం, తమ్మడపల్లి బ గ్రామాలలో ప్రభుత్వ భూములు అన్వయకాంతం అవుతున్నాయని ఆరోపించారు. అక్రమ ఆక్రమణదారులపై ప్రభుత్వం చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, వెంటనే స్పందించి ఇల్లు లేని నిరుపేదలకు ఇండ్ల స్థలాలు కేటాయించాలని కోరారు. అలాగే తమ్మడపల్లి ఐల్ అసంపూర్తిగా ఉన్న

ఇండ్ల నిర్మాణాలను పూర్తి చేసి నిరుపేదలకు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో సిపిఐ మండల పార్టీ ఆధ్వర్యంలో భూములు, ఇండ్ల నిరుపేదలకు కేటాయించే కార్యక్రమాన్ని చేపడతామని హెచ్చరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల కార్యవర్గ సభ్యులు వడ్లకొండ సుధాకర్, సీనియర్ నాయకులు చంద్రమౌళి, మాజీ సర్పంచ్ ఉప్పనూతల మల్లయ్య, మహిళా సంఘం మండల నాయకురాలు ఎండి సూర్య, రైతు సంఘం మండల అధ్యక్షుడు ఎండి యాకాబ్ పాషా, కలకోట ప్రభాకర్, ఆరెల్లి రవి, వేల్పుల పెద్ద రాములు, చిలివేరి ఎల్లయ్య, నక్క బిక్షపతి, కొంతం రాజు,



రాజా స్ట్రాబెర్రీలను తినడం వల్ల కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే..!

హెల్త్ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లలో స్ట్రాబెర్రీలు ఒకటి. ఇవి అనేక పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. వీటిలో విటమిన్ సి, మాంగనీస్, ఫోలేట్, పొటాషియం వంటి పోషకాలతో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో, మెదడు పనితీరును పెంచడంలో, జీర్ణక్రియకు ఇలా అనేక రకాలుగా స్ట్రాబెర్రీలు మనకు సహాయపడతాయి. ఆహారంలో



కంటి సమస్యలకు.. అదే విధంగా స్ట్రాబెర్రీలను తీసుకోవడం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. వయసు పైబడడం వల్ల వచ్చే మాక్యులర్ డీజనరేషన్ ప్రమాదం తగ్గుతుంది. దృష్టి సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. స్ట్రాబెర్రీల్లో శోధ నిరోధక సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో దీర్ఘకాలిక వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. స్ట్రాబెర్రీల్లో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. తద్వారా శరీర బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు స్ట్రాబెర్రీలను తీసుకోవడం వల్ల

భాగంగా స్ట్రాబెర్రీలను తీసుకోవడం వల్ల మనకు కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

గుండె ఆరోగ్యానికి.. స్ట్రాబెర్రీల్లో విటమిన్ సి, ఆంథోసెనిన్లు, ఎలాజిక్ ఆమ్లం వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి ఫ్రీరాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని తగ్గిస్తాయి. దీంతో గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. స్ట్రాబెర్రీలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇన్ఫ్లెక్షన్ లతో పోరాడే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. స్ట్రాబెర్రీల్లో

ఫైబర్, ఫ్లేవనాయిడ్లు, పొటాషియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అలాగే స్ట్రాబెర్రీల్లో మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే సమ్మేళనాలు ఉన్నాయి. ఇవి మెదడు ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించి ఫ్రీరాడికల్స్ వల్ల మెదడు కణాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడడంలో సహాయపడతాయి. దీంతో అభిజ్ఞా క్షీణత ప్రమాదం తగ్గుతుంది. దీర్ఘకాలిక మెదడు సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు కూడా తక్కువగా ఉంటాయి.

మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే స్ట్రాబెర్రీలు తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటాయి. కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా ఉంటాయి. ఇక స్ట్రాబెర్రీల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ప్రేగు కదలికలు మెరుగుపడతాయి. మలబద్దకం తగ్గుతుంది. ఈ విధంగా స్ట్రాబెర్రీలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

వంటల్లో వేసే కొత్తిమీరన పక్కన పడేయకండి.. దీంతో కలిగే లాభాలు ఇవే..!

హెల్త్ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): సాధారణంగా చాలా మంది వంటలు చేసిన తరువాత అవి మరింత ఆకర్షణీయంగా కనిపించడానికి చివర్లో కొత్తిమీరను వేస్తూ ఉంటారు. కొత్తిమీర వేయడం వల్ల వంటలు మరింత ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తాయి. వంటలు కూడా ఆహ్లాదకరమైన వాసన వస్తాయి. అయితే కొత్తిమీర కేవలం వంటలు ఆకర్షణీయంగా కనిపించేలా చేయడం మాత్రమే కాదు దీనిని తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. కొత్తిమీరలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరగడం, జీర్ణక్రియ సాఫీగా



ఉంటుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి.. కొత్తిమీర ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల అందమైన, ఆరోగ్యవంతమైన చర్మాన్ని మనం సొంతం చేసుకోవచ్చు. శరీరంలో ఆమ్లత్వం ఎక్కువవడం వల్ల చర్మం ఎర్రగా మారడం, గడ్డలు, మొటిమలు, దద్దుర్లు వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఇటువంటి సమస్యలతో బాధపడే వారు కొత్తిమీరను తీసుకోవడం వల్ల ఆయా రకాల చర్మ సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది. కొత్తిమీర ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఆమ్లత్వం తగ్గుతుంది. తద్వారా చర్మ సమస్యలు తగ్గి చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కొత్తిమీర ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. దీనిలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో ఉబ్బరం, గ్యాస్, మలబద్దకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా, శుభ్రంగా ఉంటుంది.

సాగడం వంటి ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. కొత్తిమీర ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల మనకు కలిగే ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

డయాబెటీస్ ఉంటే.. కొత్తిమీర ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల డయాబెటీస్ తో బాధపడే వారికి మేలు కలుగుతుంది. దీనిలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించే కొన్ని రకాల ఎంజైమ్ లు ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అలాగే కొత్తిమీర తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తో పాటు ఎక్కువ ఫైబర్ ను కలిగి ఉంటుంది. కనుక డయాబెటీస్ తో బాధపడే వారు దీనిని తీసుకోవడం వల్ల

మంచి ఫలితం ఉంటుంది. నీటిలో కొత్తిమీర ఆకులను వేసి నానబెట్టి ఆ నీటిని తాగుతూ ఉండడం వల్ల మంచి ఫలితాలను పొందవచ్చు. కొత్తిమీర ఆకుల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇన్ఫ్లెక్షన్ లు మన దరి చేరకుండా ఉంటాయి. ఈ ఆకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు కూడా ఉంటాయి. కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్ ల బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. తరచూ ఇన్ఫెక్షన్ ల బారిన పడే వారు కొత్తిమీర ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం

కొత్తిమీర గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో దోహదపడుతుంది. కొత్తిమీర మూత్రవిసర్జన కారకం కాబట్టి ఇది మన శరీరం నుండి అదనంగా ఉండే సోడియంను బయటకు పంపిస్తుంది. దీంతో అధిక రక్తపోటు తగ్గుతుంది. కొత్తిమీరను తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి. దీనివల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఈ విధంగా కొత్తిమీర మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని దీనిని తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు.



67 ఏళ్ల కల నిజమైంది.. తొలిసారి రంజీ ట్రోఫీ ఫైనల్ కు జమ్మూ కాశ్మీర్



స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): జమ్మూ కాశ్మీర్ క్రికెట్ జట్టు చరిత్ర సృష్టించింది. రంజీ ట్రోఫీ సెమీ-ఫైనల్ మ్యాచ్ లో బెంగాల్ ను ఓడించి తొలిసారి రంజీ ట్రోఫీ ఫైనల్ లోకి ప్రవేశించింది. సెమీ-ఫైనల్ మ్యాచ్ లో నాలుగవ రోజు

126 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యాన్ని ఛేదించి విజయం సాధించారు. జమ్మూ కాశ్మీర్ క్రికెట్ కు ఇది ఒక చారిత్రాత్మక క్షణం. ఈ విజయానికి నిజమైన హీరో ఆకిబ్ నబీ, ఈ మ్యాచ్ లో మొత్తం 9 వికెట్లు పడగొట్టాడు, అందులో మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 5 వికెట్లు కూడా ఉన్నాయి. అబ్దుల్ బ్యాటింగ్ తో కూడా తన వంతు పాత్ర పోషించాడు. మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 82 పరుగులు, రెండవ ఇన్నింగ్స్ లో అజేయంగా 30 పరుగులు చేసి జట్టు ఈ కీలకమైన విజయాన్ని సాధించడంలో సహాయపడ్డాడు.

వాస్తవానికి ఫిబ్రవరి 16 సోమవారం వరకు జమ్మూ కాశ్మీర్, బెంగాల్ జట్ల మధ్య గట్టి పోటీగా భావించారు, ఫిబ్రవరి 17 మంగళవారం ఏకపక్ష పోరాటంగా మారింది. జమ్మూ కాశ్మీర్ ఫాస్ట్ బౌలర్లు అకిబ్ నబీ దార్ (4/36), సునీల్ కుమార్ (4/27) అకస్మాత్తుగా మ్యాచ్ ను మలుపు తిప్పి తమ జట్టును తొలి రంజీ ట్రోఫీ ఫైనల్ కు తీసుకెళ్లారు. అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేయడంతో రెండో ఇన్నింగ్స్ లో బెంగాల్ 99 పరుగులకే ఆలౌట్ అయింది.

జమ్మూ కాశ్మీర్ జట్టుకు కేవలం 126 పరుగుల విజయ లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించారు. మూడో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి రెండు వికెట్ల నష్టానికి 43 పరుగులు చేశారు, నాలుగో రోజు ఇంకా 83 పరుగులు మాత్రమే అవసరం, వంశ్ శర్మ అజేయంగా 43 పరుగులు, అబ్దుల్ సమద్ అజేయంగా 30 పరుగులు చేయడంతో ఈ విజయాన్ని సాధించారు. ఈ మ్యాచ్ లో కాశ్మీర్ తొలి ఇన్నింగ్స్ 302 పరుగులకు ముగిసింది. మహమ్మద్ షమీ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 90 పరుగులకు 8 వికెట్లు, రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 1 వికెట్ పడగొట్టాడు. బెంగాల్ పై ఈ విజయంతో, జమ్మూ అండ్ కాశ్మీర్ భారత్ లోని అతిపెద్ద ఫస్ట్-క్లాస్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ లో ఫైనల్ కు చేరిన హిమాలయ ప్రాంతం నుండి తొలి జట్టుగా అవతరించింది.

శ్రీలంకకు ఊహించని షాక్..

వరల్డ్ కప్ నుంచి యార్కర్ కింగ్ ఖెట్..!

స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): పాట్లీ ప్రపంచకప్ లో నాకౌట్ దశకు సమయం దగ్గర పడింది. లీగ్ దశలో మాదిరిగానే సూపర్ 8 లోనూ అదరగొట్టాలని పట్టుదలతో ఉన్నాయి. అంతలోనే శ్రీలంకకు ఊహించని షాక్



తగిలింది. ఇప్పటికే ప్రధాన పేసర్ ఇషాన్ మలింగ, స్పిన్నర్ వనిందు హసరంగ సేవల్ని కోల్పోయిన లంక.. నాకౌట్ దశకు ముందే యువ పేసర్ మధీశ పథిరన సేవల్ని కోల్పోనుంది. కాబట్టి పిక్క కండరాలతో బాధ పడుతున్న పథిరన టోర్నీ నుంచి వైదొలిగాడని బ్యాటింగ్ కోచ్ విక్రమ్ రాథోడ్ తెలిపాడు.

గ్రూప్ బీలోని శ్రీలంక లీగ్ దశ మూడో మ్యాచ్ లో ఆస్ట్రేలియాతో తలపడింది. ఈ మ్యాచ్ లోనే పథిరన ఎడమ కాచి నొప్పితో బాధపడ్డాడు. నాలుగు బంతులు వేసిన తర్వాత అతడు కాలు పట్టుకొని విలవిలలాడాడు. ఫిజియో వచ్చి పరీక్షించినా ఉపశమనం లేకపోవడంతో మైదానం వీడాడు. ఆ తర్వాత అతడు బౌలింగ్ కు రాలేదు. దాంతో.. గాయం తీవ్రత పెద్దదే అనుకున్నారు. అనుకున్నట్లే.. పథిరన వరల్డ్ కప్ లో కీలక మ్యాచ్ లకు అందుబాటులో ఉండడం లేదు. గురువారం జింబాబ్వేతో మ్యాచ్ ఉన్నందున బ్యాటింగ్ కోచ్ విక్రమ్ రాథోడ్ మాట్లాడుతూ పథిరన ఆరోగ్యంపై అప్డేట్ ఇచ్చాడు.

'ఆస్ట్రేలియాతో మ్యాచ్ లో గాయపడిన పథిరన ఇంకా కోలుకోలేదు. టోర్నమెంట్ లో తదుపరి మ్యాచ్ లు ఆడేందుకు అతడు ఫిట్ గా లేడు. వరల్డ్ కప్ నుంచి పథిరన వైదొలిగాడని అధికారికంగా ప్రకటించలేదు. త్వరలోనే శ్రీలంక క్రికెట్ ఈ విషయాన్ని వెల్లడిస్తుంది. ప్రస్తుతానికైతే అతడి స్థానంలో ఎవరిని తీసుకోవాలి? అనేది ఇంకా నిర్ణయించలేదు' అని విక్రమ్ రాథోడ్ పేర్కొన్నాడు. యార్కర్లతో వికెట్లు పడగొట్టే పథిరన నాకౌట్ మ్యాచ్ లకు దూరమవ్వడం ఆతిథ్య జట్టుకు పెద్ద లోటే. సూపర్ 8 లో న్యూజిలాండ్, ఇంగ్లండ్, పాకిస్తాన్ తో లంక తలపడనుంది.

పాకిస్తాన్ లో ట్రెండింగ్ లో ఇషాన్ కిషన్.. హైట్, గర్ల్ ఫ్రెండ్ గురించి తెగ వెతికేస్తున్నారుగా

స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): టీ20 ప్రపంచ కప్ లో పాకిస్తాన్ ను 61 పరుగుల తేడాతో ఓడించి భారత్ చిరస్మరణీయ విజయాన్ని నమోదు చేసింది. ఈ మ్యాచ్ లో, ఇషాన్ కిషన్ 40 బంతుల్లో 77 పరుగులు చేసి మ్యాచ్ హీరోగా నిలిచాడు.



ఇషాన్ ఇన్నింగ్స్ లో 10 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లు ఉన్నాయి, ఇది మ్యాచ్ స్థితినే మార్చేసింది. ఇషాన్ దూకుడు బ్యాటింగ్ ముందు పాకిస్తాన్ బౌలర్లు నిస్సహాయంగా కనిపించారు. ఈ విజయం టోర్నమెంట్ చరిత్రలో పరుగుల పరంగా అతిపెద్ద విజయాలలో ఒకటిగా నిలిచిపోయింది. మ్యాచ్ తర్వాత, ఇషాన్ కిషన్ సరిహద్దు దాటి కూడా చర్చనీయాంశంగా మారాడు.

మ్యాచ్ సమయంలో, తరువాత ఇషాన్ కిషన్ పాకిస్తాన్ లో ట్రెండ్ అయ్యాడు. గూగుల్ ట్రెండ్స్ ప్రకారం, అతని పేరుకు సంబంధించిన అనేక ప్రశ్నలు సెర్చ్ చేశారు. "ఇషాన్ కిషన్ ఎత్తు ఎంత?" "అతని వయస్సు ఎంత?" వంటి ప్రశ్నలు ట్రెండ్ అయ్యాయి. "గర్ల్ ఫ్రెండ్ ఎవరు?", "భార్య?", "కుటుంబం", "మతం" వంటి ప్రశ్నలు కూడా ట్రెండ్ అయ్యాయి. ప్రజలు ఇషాన్ నికర విలువ, ఆస్తుల గురించి కూడా సెర్చ్ చేశారు. ఇషాన్ బ్యాటింగ్ పై సోషల్ మీడియాలో ప్రశంసలు కురిపించారు.

పాకిస్తాన్ యూజర్లు ఇషాన్ ఇన్నింగ్స్ ను అద్భుతంగా ప్రశంసించారు. ఓ యూజర్ సోషల్ మీడియాలో "ఐదున్నర అడుగుల పొడవైన బాలుడు మొత్తం జట్టుకు కీలకంగా మారాడని కామెంట్ చేశాడు. "ఇషాన్ కిషన్ గర్ల్ ఫ్రెండ్ ఎవరు?" అనే ప్రశ్న కూడా గూగుల్ లో ట్రెండ్ అయింది. మీడియా నివేదికల ప్రకారం, ఇషాన్ మోడల్ అదితి హుండియాతో రిలేషన్ షిప్ లో ఉన్నట్లు సమాచారం. అయితే, ఇద్దరూ తమ సంబంధాన్ని బహిరంగంగా ప్రకటించలేదు. పాకిస్తాన్ మాజీ ఫాస్ట్ బౌలర్ షోయబ్ అక్తర్ ఇషాన్ ను మ్యాచ్ హీరో ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అని పిలిచాడు. ఇతర బ్యాట్స్ మెన్ ఇబ్బంది పడుతున్నప్పుడు, ఇషాన్ అద్భుతంగా రాణించాడని ప్రశంసించారు.

జింబాబ్వే దెబ్బకు ఆసీస్ అబ్బా!



స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 18 ఫిబ్రవరి (తెలుగుగళం న్యూస్): జింబాబ్వే క్రికెట్ జట్టు ఐసీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్ లో సూపర్ 8 దశకు అర్హత సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ విజయంపై జట్టు కెప్టెన్ సికందర్ రాజా తాజాగా స్పందించాడు. ఈ విజయం పట్ల తాను ఎంతో వినమ్రంగా, కృతజ్ఞతతో ఉన్నానని చెప్పుకొచ్చారు. మా జట్టు లక్ష్యం కేవలం సూపర్ 8 కు చేరుకోవడం మాత్రమే కాదని.. ప్రపంచ వేదికపై జింబాబ్వేకు మరింత గుర్తింపు, గౌరవం తీసుకురావడమే ప్రధాన ఉద్దేశమని అన్నాడు. ఓమాన్ పై విజయం, 2021 చాంపియన్స్ ఆస్ట్రేలియాపై అద్భుత ప్రదర్శన, అలాగే ఐర్లాండ్ తో మ్యాచ్ వర్షం కారణంగా రద్దవ్వడం వంటి ఫలితాల నేపథ్యంలో జింబాబ్వే మొదటిసారి సూపర్ 8 దశకు చేరింది. దీనితో గ్రూప్ డీలో ఐర్లాండ్, ఆస్ట్రేలియా టోర్నమెంట్ నుంచి నిష్క్రమించాయి. ఇకపోతే 2007 నుంచి 2016 వరకు ప్రతి టీ20 ప్రపంచకప్ లో గ్రూప్ దశలోనే జింబాబ్వే నిష్క్రమించింది. 2021, 2024 ఎడిషన్లకు అర్హత సాధించలేకపోయింది. 2022లో సూపర్ 12 దశకు చేరినా, 12వ స్థానంతో ముగించింది. 1999 వన్డే ప్రపంచకప్ లో ఐదో స్థానం జింబాబ్వేకు ఇప్పటివరకు ఉన్న ఉత్తమ ఫలితం. శ్రీలంకలో మ్యాచ్ లు ఆడుతున్న సమయంలో అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరుకావడం తమకు అదనపు ఉత్సాహాన్నిచ్చిందని కెప్టెన్ రజా పేర్కొన్నారు. జింబాబ్వే క్రికెట్ పై ప్రజలకు మళ్లీ నమ్మకం కలిగింది. మా ఆటతీరు వాళ్లలో ఆశను నింపిందని అన్నారు. అభిమానులు, మీడియా, దేశ ప్రజలందరూ ఒకటిగా నిలిస్తే జింబాబ్వే మరింత విజయాలు సాధించగలదని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశాడు. సూపర్ ఎయిట్ కు అర్హత సాధించడం ఒక 'టిక్కెట్ ఇన్ ది బ్యాక్' మాత్రమేనని.. కానీ పూర్తి లక్ష్యం ఇంకా ముందుందని రజా స్పష్టం చేశారు.

ఇక ఐర్లాండ్ తో జరగాల్సిన వర్షం కారణంగా ఆట రద్దవడంతో జింబాబ్వే అభిమానులు పాటలు పాడుతూ సంబరాలు చేసుకున్నారు. అయితే ఈ సంబరాలలో కేవలం అభిమానులే కాదు.. జట్టు ఆటగాళ్లు కూడా పాడుతూ ఎంజాయ్ చేశారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. కెప్టెన్ రాజాతో పాటు ఆటగాళ్లు, సిబ్బంది, అభిమానులు కూడా పాటలు పాడుతూ వారి ఆనందాన్ని పంచుకున్నారు.



సినిమా న్యూస్

విజయ్ - రష్మిక పెళ్లి

కానీ వాటికి నో ఎంట్రీ!



టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో బ్యూటీఫుల్ హీరోయిన్ రష్మిక మందాన, యంగ్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ పెళ్లి చేసుకోబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. చాలా రోజులుగా సీక్రెట్ గా రిలేషన్ లో ఉన్న ఈ జంట.. ఈ నెల చివరలో పెళ్లి పీటలు ఎక్కబోతోంది. ఫిబ్రవరి 26వ తేదీన విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక వివాహం జరగబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఉదయపూర్ వేదికగా వీళ్ల జంట పెళ్లి చేసుకోబోతుందట. ఈ మేరకు పెళ్లి కార్డు కూడా వైరల్ గా మారింది. చాలా గోప్యంగా ఈ వివాహం జరుగుతోంది. కానీ రిసెప్షన్ మాత్రం హైదరాబాద్ లో గ్రాండ్ గా చేయబోతున్నారు.

మార్చి 4వ తేదీన హైదరాబాద్ వేదికగా విజయ్ దేవరకొండ, రష్మికల రిసెప్షన్ నిర్వహించబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ పెళ్లి నేపథ్యంలో భారీ ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. అయితే, ఈ నెల చివరలో పెళ్లి చేసుకోబోతున్న విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక జంట గురించి ఆసక్తికర విషయం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. నో ఫోన్ పాలసీని తెరపైకి తీసుకువచ్చేందుకు ఈ జంట నిర్ణయం తీసుకుందట. పెళ్లికి సంబంధించిన ఫోటోలు బయటకు వెళ్లకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోనున్నారు.

పెళ్లికి వచ్చిన అతిథులు ఫోటోలు తీయకుండా కండిషన్లు పెట్టబోతున్నట్లు నేషనల్ మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. అయితే పెళ్లి పూర్తయిన తర్వాత తమ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఫోటోలను పంచుకునేందుకు నిర్ణయం తీసుకుందట విజయ్, రష్మిక జంట. కానీ గెస్టులు మాత్రం ఫోటోలు తీయకుండా నో ఫోన్ పాలసీ తెరపైకి తీసుకు వచ్చినట్లు పోస్టులు వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇందులో ఎంత మేరకు వాస్తవం ఉందో తెలియాల్సి ఉంది.

నిర్మాతగా ఒక నా పని అయిపోయింది

టాలీవుడ్ లో బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలిగా పేరు తెచ్చుకున్న నటి మంచు లక్ష్మి నటన, హాస్టింగ్ మాత్రమే కాకుండా నిర్మాణ రంగంలోనూ ఆమె తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకున్నారు. అయితే, తాజాగా ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు ఫిలీం నగర్ లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ప్రొడ్యూసర్ గా తన కెరీర్ కు ముగింపు పలికినట్లు ఆమె కుండబద్దలు కొట్టారు.



మంచు లక్ష్మి నటిగా ఎన్నో విభిన్న పాత్రల్లో మెప్పించినప్పటికీ, నిర్మాతగా మాత్రం ఆశించిన స్థాయిలో సక్సెస్ అందుకోలేకపోయింది. అయితే తాజాగా జరిగిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఆమె తన ఆవేదనను పంచుకుంటూ.. 'నిర్మాతగా నా జీవితంలో ఆ అధ్యాయం ముగిసిపోయింది. ఐదేళ్ల క్రితం నేను నిర్మించిన ఒక సినిమా మిగిల్చిన నష్టాలు ఇప్పటి వరకు నన్ను కోలుకోకుండా చేశాయి. ఆ సినిమా వల్ల వచ్చిన అప్పులను నేను ఇప్పటికీ కట్టుకుంటూనే ఉన్నాను. అందుకే ఇకపై నేను కేవలం నటనపైనే పూర్తి దృష్టి పెట్టలనుకుంటున్నా. అంతే కానీ మళ్ళీ సినిమాలు నిర్మించే పాహసం మాత్రం చేయను. అందుకే ఇప్పుడు ఎవరైనా నా దగ్గరకు ఫ్రీట్ల పట్టుకొని వస్తే, ముందుగా "నిర్మాత ఎవరు?" అని అడుగుతున్నా, నిర్మాత ఉన్నప్పుడే నాతో మాట్లాడమని చెప్పన్నా' అని ఆమె తెలిపారు. అంటే ఒక సినిమా ఫెయిల్యూర్ ఒక వ్యక్తి ఆర్థిక స్థితిని ఎలా దెబ్బతీస్తుందో మంచు లక్ష్మి మాటల్లో స్పష్టంగా తెలుస్తోంది . ప్రస్తుతం ఆమె ఇతర భాషా చిత్రాలతో పాటు వెబ్ సీరీస్ లలో నటిస్తూ బిజీగా గడుపుతున్నారు.

నిర్మాతగా నిత్యా మీనన్

ప్రముఖ నటి, జాతీయ అవార్డు గ్రహీత నిత్యా మీనన్ తన సినీ ప్రయాణంలో మరో కీలక మైలురాయిని చేరుకున్నారు. నటిగా ఇప్పటికే విభిన్న పాత్రలతో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఆమె, ఇప్పుడు నిర్మాతగా కొత్త అవతారం ఎత్తుతున్నారు. 'కేయారి ప్రొడక్షన్స్' పేరుతో తన సొంత నిర్మాణ సంస్థను ప్రారంభిస్తున్నట్లు సోషల్ మీడియా వేదికగా అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా విడుదల చేసిన ఓ ప్రత్యేక వీడియోలో తన నిర్మాణ సంస్థ లక్ష్యాలు, దృక్పథం గురించి నిత్యా మీనన్ స్పష్టత ఇచ్చారు. కేవలం వాణిజ్య పరమైన సినిమాలకే పరిమితం కాకుండా, బలమైన కథా నేపథ్యం ఉన్న చిత్రాలు, లోతైన భావోద్వేగాలను కలిగించే పాత్రలు, సమాజంపై ప్రభావం చూపగల కథాంశాలకే తన బ్యానర్ ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని తెలిపారు.



సినిమా అనేది కేవలం వినోదం మాత్రమే కాదని, అది ప్రేక్షకులతో ఒక భావోద్వేగ బంధాన్ని ఏర్పరచే శక్తి కలిగిన మాధ్యమమని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. గత ఏడాది వరుసగా మూడు విభిన్న చిత్రాలతో ప్రేక్షకులను అలరించిన నిత్యా, ఇప్పుడు నిర్మాతగా కూడా తన ముద్ర వేయాలని సంకల్పించుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ బ్యానర్ కింద ఎలాంటి ప్రాజెక్ట్ ను అధికారికంగా ప్రకటించకపోయినా, ముందుగా తనకు ఉన్న నటనా కమిట్మెంట్ లను పూర్తి చేయాలనే ఉద్దేశంతో ఉన్నారు. నటిగా కొనసాగుతూనే, అభిరుచి గల నిర్మాతగా కూడా బాధ్యతలు నిర్వహించనున్నారు.

విభిన్న కథలను ఎంచుకోవడంలో, ప్రయోగాత్మక పాత్రలను పోషించడంలో నిత్యా మీనన్ కు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఇదే ధోరణిని నిర్మాతగా కూడా కొనసాగిస్తారని, కొత్త తరహా కథలను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువస్తారని చిత్ర పరిశ్రమ వర్గాలు విశ్వసిస్తున్నాయి. ఆమె ప్రారంభించిన ఈ కొత్త నిర్మాణ సంస్థ భవిష్యత్తులో కంటెంట్ ఆధారిత, నాణ్యమైన సినిమాలకు వేదికగా మారే అవకాశముందని సినీ వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి.

సూర్యపై మమితా బైజా వైరల్ కామెంట్స్

ఇండస్ట్రీకి వచ్చిన అతి తక్కువ కాలంలోనే మంచి క్రేజ్ తెచ్చుకున్న హీరోయిన్స్ లో మలయాళ తార మమితాబైజా ఒకరు. 'ప్రేమలు'తో ఒక్కసారిగా ఫేమస్ అయిన మమితా.. ప్రస్తుతం కోలీవుడ్, టాలీవుడ్, మాలీవుడ్ లో ఆఫర్లు అందుకుంటోంది. ఇందులో భాగంగానే ప్రజెంట్ కోలీవుడ్ స్టార్ సూర్యతో ఓ సినిమా చేస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొని సూర్యపై ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్స్ చేసింది. 'సూర్య, నేను 'సూర్య46' షూటింగ్ లో చాలా సరదాగా గడిపాం. సూర్య సార్ ఎప్పుడూ స్పెషల్ కాఫీ తాగుతుంటారు. అది చాలా చాలా బాగుంటుంది. నేను ఆయన అసిస్టెంట్లను ఏ కాఫీ తాగుతున్నారో అడిగేదాన్ని. ఒకసారి నేను అడిగడం చూసిన సూర్య షూటింగ్ పూర్తయ్యే వరకు ప్రతిరోజూ ఆ కాఫీ నేను కూడా తాగేలా చూసుకున్నారు. ఇది చిన్న విషయమే కావచ్చు కానీ నాకు చాలా పెద్ద విషయం' అని తెలిపింది. కాగా.. సూర్య, మమితా జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం 'సూర్య46'. వెంకీ అట్లూరి దర్శకత్వంలో రాబోతున్న ఒక ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ సినిమా. ప్రకాష్ సంగీతం అందిస్తుండగా.. సితార్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై నిర్మిస్తున్నారు. 2026 జూలైలో రిలీజ్ కు సిద్ధం అవుతున్నది.

